



4. China-Herbst in Köln 2015

Veranstaltungen aus Wirtschaft,
Wissenschaft und Kultur

www.vrchina.uni-koeln.de

„Gesundheitsstadt Köln“ – Qigong einfach mitmachen



Um in der Stadt
Primärpräventions-
aktivitäten auf einem
hohen Niveau zu rea-
lisieren und damit den
Gesundheitsstandard,

die Lebensqualität und die Arbeitsfähigkeit der Menschen zu fördern, verfolgt das Institut für Traditionelle Chinesische Medizin die Idee der „Gesundheitsstadt Köln“. Die Gesundheit der Menschen in der Stadt sowie die Erhaltung und Weiterentwicklung der Lebensqualität sollen im Mittelpunkt stehen. Mit gezielt ausgesuchten Sport- und Gesundheitsangeboten sowie Präventionsveranstaltungen soll das Projekt „Gesundheitsstadt Köln“ intensiv dazu beitragen, präventiv und nachhaltig gesund und somit glücklicher in Köln zu leben. Das Projekt wird primär aus einer Seminarreihe in Taiji und Qigong bestehen. Dabei wird gezielt auf eine Kooperation mit den Krankenkassen gesetzt, um somit zukunftsweisend die Entstehung der „Gesundheitsstadt Köln“ aktiv mitzuprägen. Zu Projektbeginn wird am 31. Oktober das erste Qigong-Seminar angeboten: Qigong vom Kopf bis zum Fuß.

Seminarleiter/in: Prof. (CHN) Dr. Wenjun Zhu, Univ.-Dozentin Lixia Yu

Wann: 31. Oktober, 9:30–12:30 Uhr

Wo: Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6,
50933 Köln

Kleidung: bequem, locker, Hallenschuhe

Anmeldung: Tel. +49 221 721 3950, www.tcm-institut.de/index/seminar

Kosten: keine

Veranstalter:



TCM-Institut Köln

In Kooperation:



ZEB Allgemeiner Hochschulsport | AOK | Techniker Krankenkasse