

## **Weitere Informationen der Live-Online-Seminar**

### **1. Der Anmeldeprozess und weitere Informationen für Teilnehmende**

#### Anmeldeprozess

- Zur Anmeldung können Sie gerne per E-Mail (kontakt@tcm-institut.de, Ihre Kontakt-Daten, Jahre alt, Kurstitel und Kurs-Datum) informieren.
- Oder Anmeldeformular ausfüllen, und per E-Mail (kontakt@tcm-institut.de) anmelden.
- Anmeldebestätigung wird Ihnen per E-Mail bestätigt.

Folgenden Informationen werden den Teilnehmenden mitgeteilt:

- Kommunikationsformen: Durch Kamera und Mikrofon wird sichtbar und hörbar der Live-Ansicht-Unterricht durchgeführt.
- Plattform: ZOOM (oder eine zugelassene E-Learning Plattform), Internet (z.B. ZOOM). Die Zugangsdaten werden rechtzeitig den Teilnehmenden per E-Mail zugestellt.

Teilnehmerunterlagen, Präsentationsunterlagen sowie weitere Informationen

- des Kurses werden rechtzeitig den Teilnehmenden per Mail zugesandt.

### **2. Ausschlusskriterien**

Das Kurs ist ein Präventions-Angebot in Stress- und Ressourcenmanagement / Förderung von Entspannung und Erholung / Qigong.

Der Kurs ist für die Zielgruppe mit Stressbelastungen, die ein Verfahren zur gezielten Dämpfung der akuten Stressreaktion erlernen und über dessen regelmäßige Anwendung zu vegetativ wirksamer Erholung und Regeneration finden möchten.

Teilnehmende mit bestehenden Kontraindikationen (Bspw. Schwangerschaft, schwere behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen, sowie behandlungsbedürftige Krankheiten) sind verpflichtet, die Kursleitung im Vorfeld darauf hinzuweisen. Es besteht die Option – seitens der Kursleitung, bei Vorliegen von Kontraindikationen die Kursteilnahme für einzelne Teilnehmende zu verweigern. Interessenten und Interessentinnen mit Kontraindikationen (Ausschlusskriterien) können das Angebot nach positiver Rückmeldung von ihrem behandelnden Arzt/Psychotherapeuten ggf. dennoch in Anspruch nehmen.

### **3. Weiterführende Gesundheitsinformationen**

- Die angegebenen weiterführenden Gesundheitsinformationen und Inhalte in Form von Verlinkungen/Empfehlungen (Internet: [www.tcm-institut.de](http://www.tcm-institut.de)) sind optional und nicht Bestandteil des Präventionskurses.
- Teilnehmerunterlagen, Präsentationsunterlagen sowie weitere Informationen des Kurses werden rechtzeitig den Teilnehmenden per Mail zugesandt.

### **4. Haftungsausschlüsse / Nutzungsbedingungen**

Die Nutzung der Online-Angebote erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung für Folgen, die aus der Nutzung der Online-Seminare entstehen, besteht nicht. Die Online-Kurse unseres TCM-Instituts dienen der Prävention von Erkrankungen und Risikofaktoren. Es handelt sich dabei nicht um durchgeführte Therapien, Behandlungen oder Diagnostik. Unsere Online-Angebote können eine ärztliche Behandlung oder Diagnostik nicht ersetzen. Der Inhalt darf nicht als eine Möglichkeit verstanden

werden, eine Krankheit oder ein anderes Leiden selbst zu behandeln.