

Die acht Leitkriterien der Krankheiten unterscheiden I

八纲辨证 (一)

Oberflächliches Symptom

表热 (阳)
外感热邪
Äußere Hitze Infektion

发热 恶寒
热重寒轻
Mehr Hitze, wenige Kälte

有汗
Schwitzen

或口渴渴
Bisschen Durst

咳嗽、气促
Husten, atmen kurz

脉浮数
Puls seicht und schnell

辛凉解表
Kühlen und Oberfläche auflösen

菊花 薄荷 桑叶
葛根 牛蒡子 等

表证 (阴)
外感寒邪
Äußere Kälte Infektion

发热 恶寒
寒重热轻
Mehr Kälte, wenige Hitze

头痛无汗
Kopfschmerzen ohne Schwitzen

舌苔白
Zungenbelag weiß

脉浮缓
Puls seicht und langsam

骨节酸痛
Gelenken schmerzen

麻黄 桂枝 荆芥
防风 杏仁 等

里证

里热 (阴)
内热炽盛
Gesicht rot und Körper heiß

口燥渴
口 trocken

喜冷饮
Liebe kalte Getränke

烦躁多言
Unruhig, viel reden

便秘瘦赤
Verstopfung, gelber Stuhl

脉洪数
Puls überschwemmend und schnell

清热泻火

石膏 知母 芦根
栀子 黄连 黄芩
黄柏 寒水石

里寒 (阴)
阳虚或寒邪中里
Yinmangel oder Kälte im Inneren

舌质淡苔白
Zunge blass, weißer Belag

面色苍白
Blasse Haut

口不渴或渴、喜热饮
Kein Durst oder Durst, liebt heiße Getränke

形寒肢冷
Körperkälte, kalte Glieder

脉沉迟
Tiefer, langsamer Puls

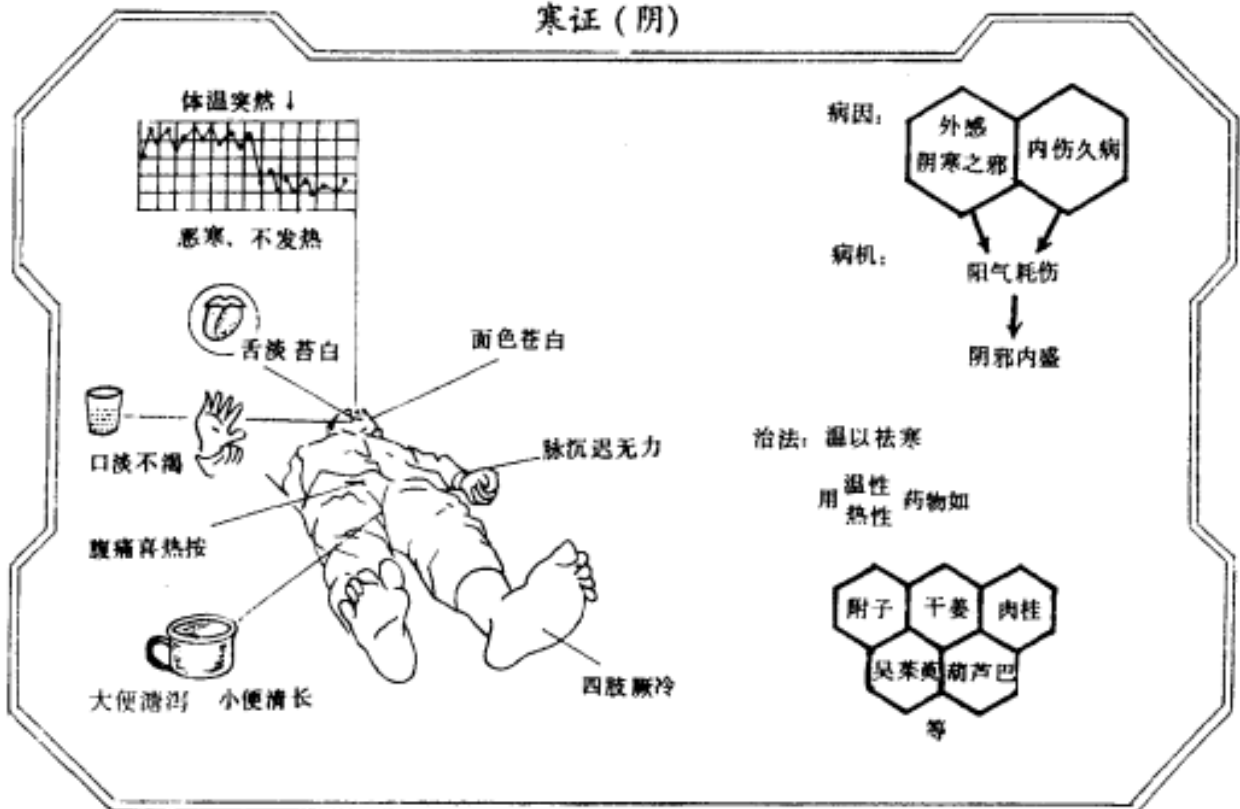
尿清便溏
klarer Urin, wässriger Stuhl

温阳散寒

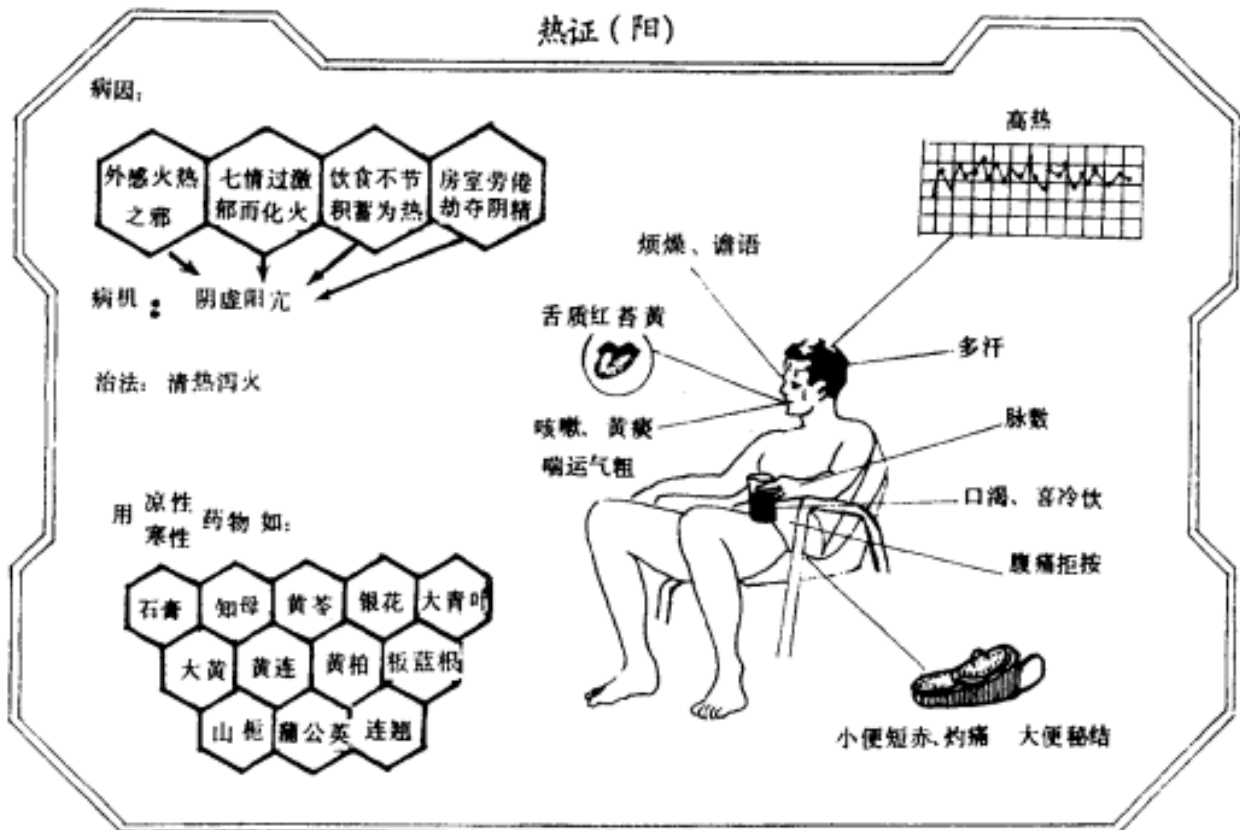
附子 干姜 肉桂 吴茱萸
花椒 细辛 小茴

八纲辨证 (二)

寒证 (阴)



热证 (阳)



八纲辨证 (三)

虚证 (阴)

气虚



补气 黄芪 党参 白术 甘草

血虚



养血 当归 熟地 阿胶 白芍

实证 (阳)

气滞



行气导滞 郁金 枳实 半夏 厚朴 橘红 苏子

血瘀



活血祛瘀 桃仁 红花 赤芍 当归 丹参 蒲黄 五灵脂 川芎

八纲辨证 (四)

