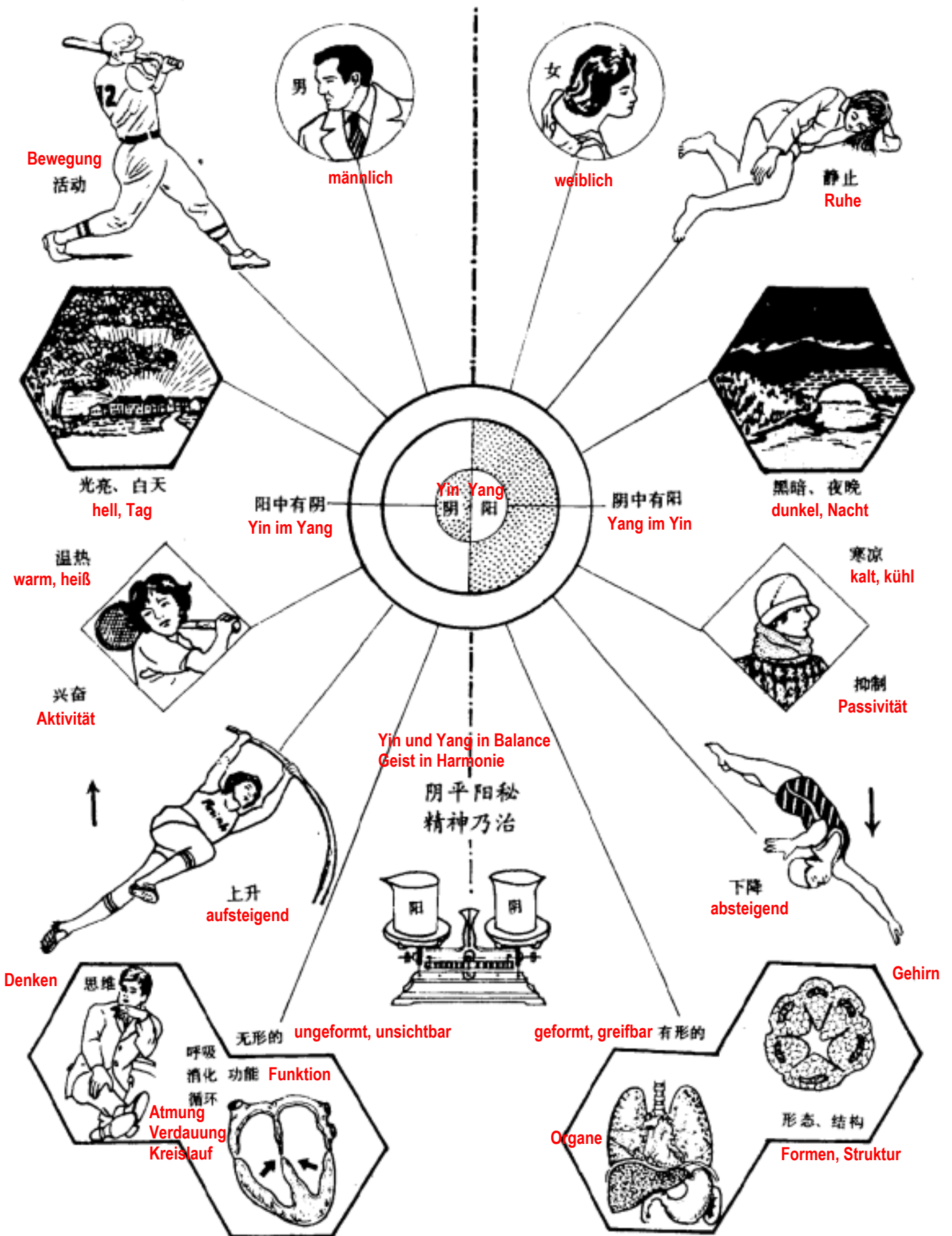


Yin-Yang I



阴阳学说

Yin-Yang II

阴阳学说在生理、病理上的应用



Passivität und Absteigendes ist Yin
抑制衰退为阴

Aktivität und Aufsteigendes ist Yang
兴奋亢进为阳



Yang:
Funktionen

Atmung, Kreislauf, Verdauung
功能活动 (阳)

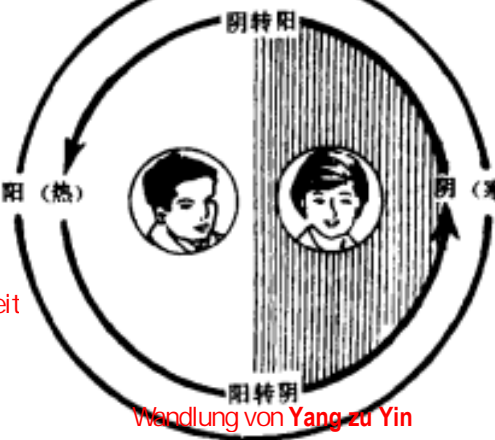
Yin und Yang
wirken miteinander
相互资生

精血津液
营养物质 (阴)

Yin:
Blut und Körperflüssigkeit
Nahrungsmittel

提供能量
Energie

Wandlung von Yin zu Yang



Wandlung von Yang zu Yin

Behandlungsprinzipien:

Yin ernähren und Yang stärken

Wenn Yang verletzt ist, dann auch Yin

Yin-Mangel führt zu innerer Hitze

治疗
滋阴补阳

功能活动
Funktion
geschwächt

生化不足
营养物质
消耗过多

Übermäßiges Yang
(z.B. LE-Yang)

Yin-Mangel
(z.B. HE- und NI-Yang)

Mangelndes Wachstum
Übermäßiger Verbrauch

补阳补气

Yang und Qi stärken

补血
Blut stärken

Wenn Yin verletzt ist, dann auch Yang

偏热
(阴虚生内热)

Yin-Mangel:
Jing-Essenz- und
Blutmangel

↑ 阳胜 (肝阳上亢)
↓ 阴虚 (心、肾阴虚)

阴虚 (精血不足)

阴胜 ↑

(阳虚生外寒)

偏寒

Yang-Mangel führt zu äußerer Kälte

Die fünf Elemente 五行学说

