

Die 72 Maiwei (Ansammlungs- und Verteilungsstellen des Qi) und Klatschen-Stellen

„Niejin Paida Liaofa“ (Sehnen zusammendrücken und klatschen)

Inhalt

I. Die 72 Maiwei (Ansammlungs- und Verteilungsstellen des Qi)	- 3 -
I) Kopf und Gesicht	- 6 -
II) Rumpf.....	- 7 -
III) Arme	- 8 -
IV) Beine.....	- 9 -
II. Die Klatschen-Stellen	- 11 -
I) Rücken.....	- 11 -
II) Arme	- 11 -
III) Beine	- 11 -
III. Behandlungspraxis	- 13 -
(I) Bewegungsapparat	- 13 -
1. HWS, BWS, Schulter, Ellbogen und Hände	- 13 -
2. LWS und Kreuzbein, Hüfte, Knie und Füße	- 13 -
(II) Kopf und Sinnorgane	- 13 -
1. Augen	- 13 -
2. Nase.....	- 13 -
3. Ohren.....	- 13 -
(III) Burnout und Depression usw.	- 13 -

08.06.2016

Wenjun zhu



Institut für Traditionelle Chinesische Medizin Köln

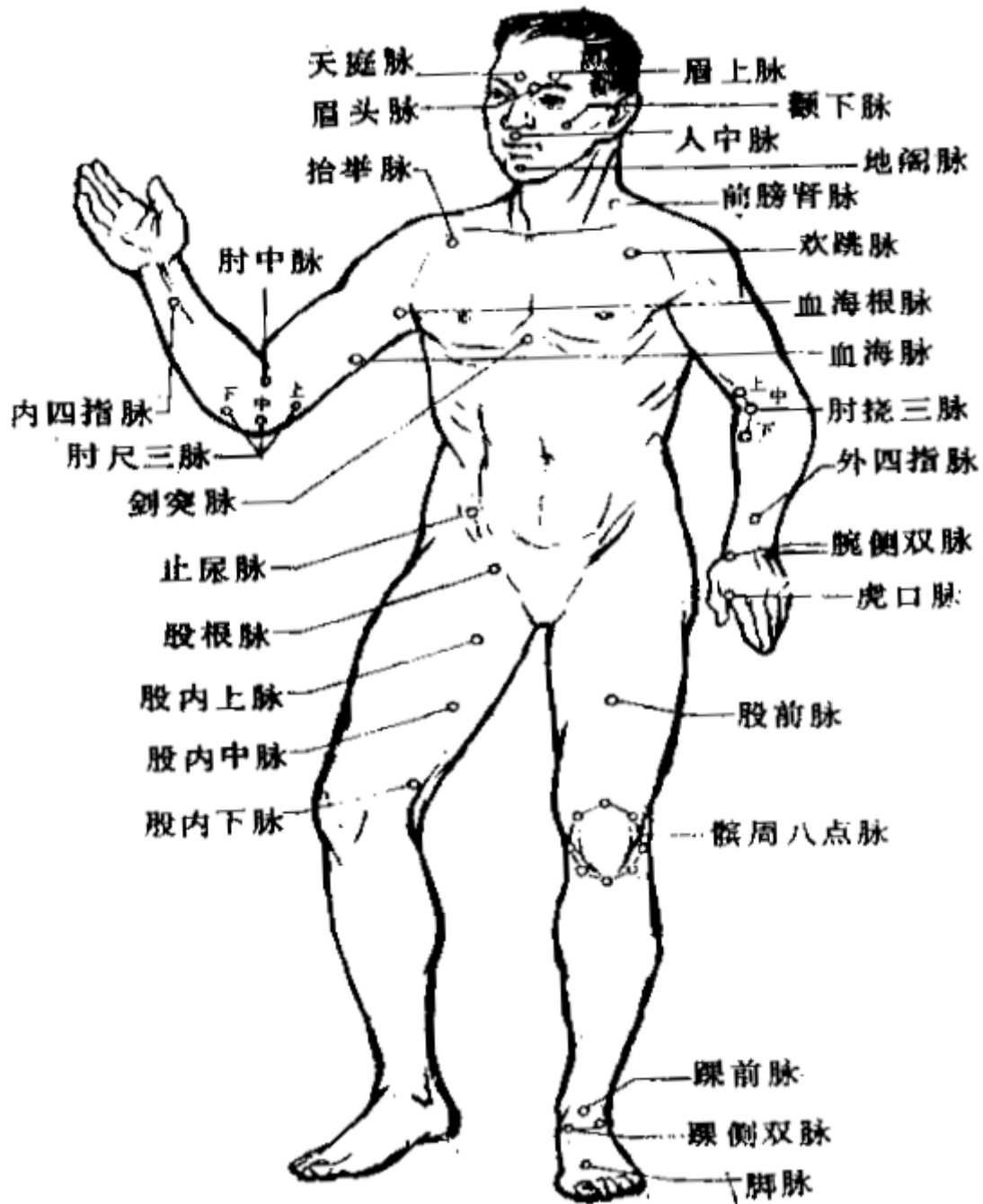
Die 72 Maiwei (Ansammlungs- und Verteilungsstellen des Qi) und Klatschen-Stellen

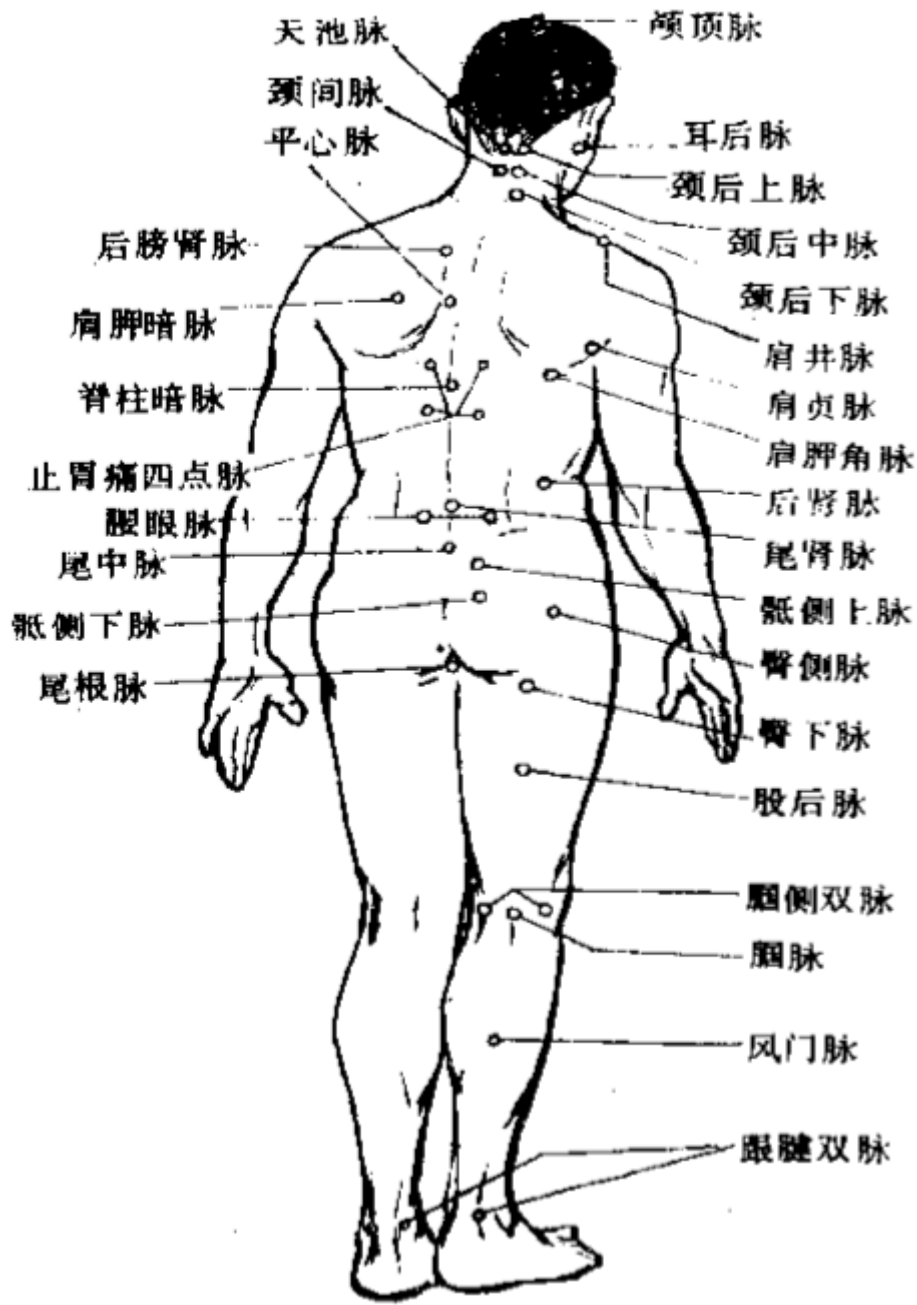
„Niejin Paida Liaofa“ (Sehnen zusammendrücken und klatschen)¹

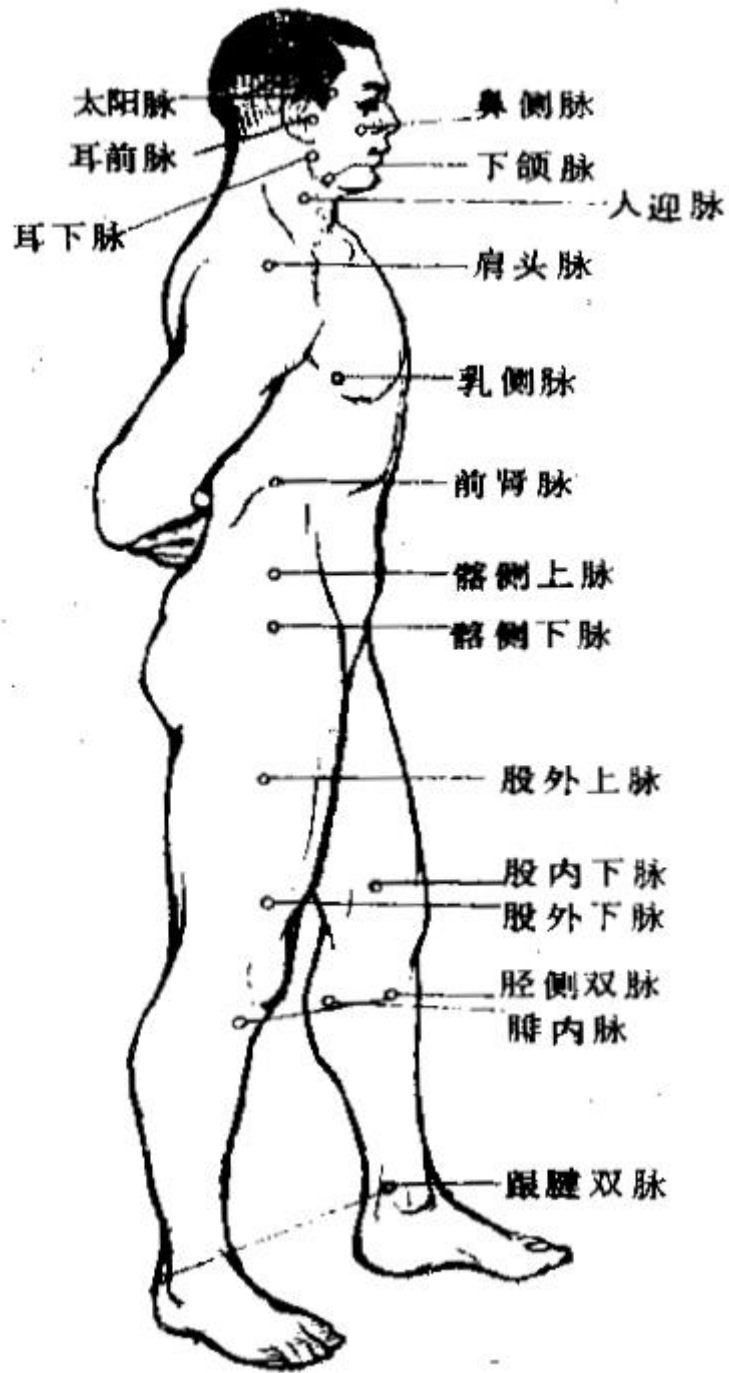
¹ Vgl.: Ge, Changhai: „Niejin Paida Zhenggu Liaofa“ (Sehnen zusammendrücken und klatschen und Knochen einordnen). Beijing, 09.1978. Verlag der Eisenbahn Klinik Beijing.

Ge, Changhai; Li, Hongjiang; Ge, Fenglin: „Niejin Paida Liaofa“ (Sehnen zusammendrücken und klatschen). Beijing, 08.1986. Verlag der Wissenschaft und Technik Beijing.

I. Die 72 Maiwei (Ansammlungs- und Verteilungsstellen des Qi)







I) Kopf und Gesicht

Nr.	CN-Name	Pinyin	Lokalisierung	Vgl. Meridian	Vgl. Akupunkturpunkte
1.	颠顶脉	Luding Mai		Gehört zu Du-Meridian.	Baihui (DU 20)
2.	颈间脉	Jingjian Mai		Gehört zu Du-Meridian.	Zischen Yamen (DU 15) und Dazhui (DU 14)
3.	天池脉	Tianchi Mai		Gehört zu Du-Meridian.	0.3 Cun über Yamen (DU 15)
4.	颈后上脉	Jinghoushang Mai		Gehört zu GB-Meridian.	0.3 Cun über Fengchi (GB 20)
5.	颈后中脉	Jinhouzhong Mai		Gehört zu BL-Meridian.	1.5 Cun unter Tianzhu (BL 10)
6.	颈后下脉	Jinghouxia Mai		Gehört zu BL-Meridian.	Über Dazhu (BL 11)
7.	天庭脉	Tianting Mai		Gehört zu Du-Meridian.	0.5 Cun über Yintang Mai (EX-HN 3)
8.	人中脉	Renzhong Mai		Gehört zu Du-Meridian.	Shuigou (DU 26)
9.	地阁脉	Dige Mai		Gehört zu RN-Meridian.	0.5 Cun unter Chengjiang (RN 24)
10.	眉头脉	Meitou Mai		Gehört zu BL-Meridian.	Zanzhu (BL 2)
11.	眉上脉	Meishang Mai		Gehört zu GB-Meridian.	0.5 Cun unter Yangbai (GB 14)
12.	太阳脉	Taiyang Mai		Gehört zu GB-Meridian.	Über Taiyang (EX-HN 5)
13.	鼻侧脉	Bice Mai		Gehört zu MA-Meridian.	Innerer seitlich von Juliao (MA 3)
14.	颧下脉	Quanxia Mai		Gehört zu DÜ-Meridian.	Quanliao (DÜ 18)
15.	下颌脉	Xiahe Mai		Gehört zu MA-Meridian.	Jiache (MA 6)
16.	耳前脉	Erqian Mai		Gehört zu DÜ-Meridian.	Tinggong (DÜ 19)

17.	耳后脉	Erhou Mai		Gehört zu SJ-Meridian.	0.3 Cun über Yifeng (SJ 17)
18.	耳下脉	Erxia Mai		Gehört zu DÜ-Meridian.	Vorne und oben von Tianrong (DÜ 17)
19.	人迎脉	Renying Mai		Gehört zu MA-Meridian.	Renying (MA 9)

II) Rumpf

Nr.	CN-Name	Pingyin	Lokalisierung	Vgl. Meridian	Vgl. Akupunkturpunkte
20.	前膀胱脉	Qianbangshen Mai		Gehört zu MA-Meridian.	0.5 Cun über Quepen (MA 12)
21.	后膀胱脉	Houbangshen Mai		Gehört zu BL-Meridian.	0.5 Cun äußerer seitlich von Feishu (BL 13)
22.	抬举脉	Taiju Mai		Gehört zu LU-Meridian.	0.5 Cun über Yunmen (LU 2)
23.	欢跳脉	Huantiao Mai		Gehört zu LU-Meridian.	0.5 Cun unter Zhongfu (LU 1)
24.	剑突脉	Jiantu Mai		Gehört zu RN-Meridian.	Jiuwei (RN 15)
25.	乳侧脉	Ruce Mai		Gehört zu MI-Meridian.	1 Rippe über Dabao (MI 21)
26.	平心脉	Pingxin Mai		Gehört zu BL-Meridian.	Xinshu (BL 15)
27.	肩胛暗脉	Jianjia Anmai		Gehört zu DÜ-Meridian.	0.5 Cun über Tianzong (DÜ 11)
28.	肩胛角脉	Jianjiajiao Mai		Gehört zu YQ-Meridian.	Zwischen Geguan (BL 46) und Dabao (MI 21)
29.	脊柱暗脉	Jizhu Anmai		Gehört zu DU-Meridian.	Zhiyang (DU 9)
30.	止胃痛四点脉	Zhiweitong Sidianmai		Gehört zu BL-Meridian.	Dushu (BL 16)
31.	前肾脉	Qianshen Mai		Gehört zu LE-Meridian.	Zhangmen (LE 13)
32.	后肾脉	Houshen Mai		Gehört zu	Jingmen (GB 25)

				GB-Meridian.	
33.	腰眼脉	Yaoyan Mai		Gehört zu BL-Meridian.	0.5 Cun außen seitlich von Shenshu (BL 23)
34.	骶侧上脉	Dice Shangmai		Gehört zu BL-Meridian.	Guanyuanshu (BL 25)
35.	骶侧下脉	Dice Xiamai		Gehört zu BL-Meridian.	Ciliao (BL 32)
36.	尾肾脉	Weishen Mai		Gehört zu DU-Meridian.	Xuanshu (DU 5)
37.	尾中脉	Weizhong Mai		Gehört zu DU-Meridian.	Yaoyangguan (Du 3)
38.	尾根脉	Weigen Mai		Gehört zu DU-Meridian.	Changqiang (DU 1)

III) Arme

Nr.	CN-Name	Pingyin	Lokalisierung	Vgl. Meridian	Vgl. Akupunkturpunkte
39.	肩井脉	Jianjin Mai		Gehört zu GB-Meridian.	Jianjing (GB 21)
40.	肩头脉	Jiantou Mai		Gehört zu DI-Meridian.	Jianyu (MA 15)
41.	肩贞脉	Jianzhen Mai		Gehört zu DÜ-Meridian.	Jianzhen (DÜ 9)
42.	血海根脉	Xuehai Genmai		Gehört zu HE-Meridian.	Jiquan (HE 1)
43.	血海脉	Xuehai Mai		Gehört zu HE-Meridian.	Zwischen Jiquan (HE 1) und Qingling (HE 2)
44.	肘中脉	Zhouzhong Mai		Gehört zu HB-Meridian.	Quze (HB 3)
45.	肘尺三脉	Zhouchi Sanmai		Gehört zu HE-Meridian.	1 Cun über bis 1 Cun unten Shaohai (HE 3)
46.	肘桡三脉	Zhourao Sanmai		Gehört zu DI-Meridian.	Von Zhouliao (DI 12) bis 1 Cun unter Quchi (DI 11)
47.	内四指脉	Nei Sizhi Mai		Gehört zu HB-Meridian.	Jianshi (HB 5)

48.	外四指脉	Wai Sizhi Mai		Gehört zu SJ-Meridian.	Sanyangluo (SJ 18)
49.	腕侧双脉	Wance Shuangmai		Gehört zu DI-Meridian und DÜ-Meridian.	Yangxi (DI 5) und Yanggu (DÜ 5)
50.	虎口脉	Hukou Mai		Gehört zu DI-Meridian.	Hegu (DI 4)

IV) Beine

Nr.	CN-Name	Pingyin	Lokalisierung	Vgl. Meridian	Vgl. Akupunkturpunkte
51.	止尿脉	Zhiniao Mai		Gehört zu MI-Meridian.	Über Fushe (MI 13)
52.	股根脉	Gugen Mai		Gehört zu LE-Meridian.	Jimai (LE 12)
53.	股内上脉	Gunei Shangmai		Gehört zu LE-Meridian.	3 Cun unter Zuwuli (LE 10)
54.	股内中脉	Gunei Zhongmai		Gehört zu LE-Meridian.	2 Cun über Yinbao (LE 9)
55.	股内下脉	Gunei Xiamai		Gehört zu LE-Meridian.	2 Cun über Ququan (LE 8)
56.	髂侧上脉	Qiace Shangmai		Gehört zu GB-Meridian.	Hinten und oben von Juliao (GB 29)
57.	髂侧下脉	Qiace Xiamai		Gehört zu GB-Meridian.	1 Cun hinter Juliao (GB 29)
58.	股外上脉	Guwai Shangmai		Gehört zu GB-Meridian.	2 Cun über Fengshi (GB 31)
59.	股外下脉	Guwai Xiamai		Gehört zu GB-Meridian.	1 Cun über Yangguan (GB 33)
60.	臀侧脉	Tunce Mai		Gehört zu GB-Meridian.	Über Huantiao (GB 30)
61.	臀下脉	Tunxia Mai		Gehört zu BL-Meridian.	Chengfu (BL 36)
62.	股后脉	Guhou Mai		Gehört zu BL-Meridian.	1 Cun unter Yinmen (BL 37)
63.	股前脉	Guqian Mai		Gehört zu	3 Cun über Futu (MA 32)

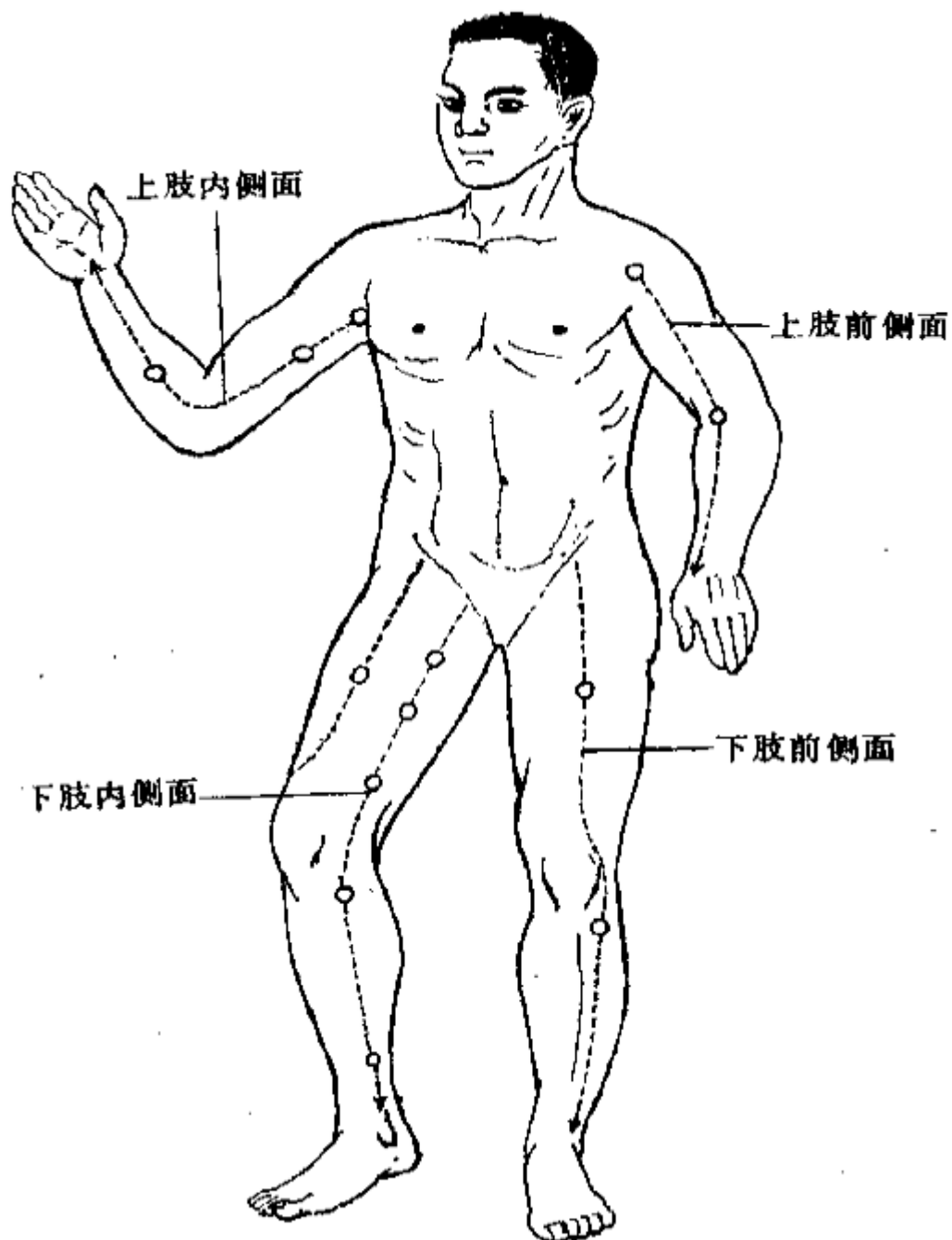
				MA-Meridian.	
64.	髌周八点脉	Binzhou Badian Mai		Gehört zu MA-Meridian.	Dubi (MA 35) und noch um Kniescheibe 7 Punkte
65.	膻脉	Guomai		Gehört zu BL-Meridian.	Weizhong (BL 40)
66.	膻侧双脉	Guoce Shuangmai		Gehört zu NI-Meridian und BL-Meridian.	Yingu (NI 10) und Weiyang (BL 39)
67.	胫侧双脉	Jingce Shuangmai		Gehört zu MI-Meridian und GB-Meridian.	Yinlingquan (MI 9) und Yanglingquan (GB 34)
68.	腓内脉	Feinei Mai		Gehört zu NI-Meridian.	3 Cun unter Yingu (NI 10)
69.	风门脉	Fengmen Mai		Gehört zu BL-Meridian.	1 Cun über Chengshan (BL 57)
70.	踝前脉	Huaiqian Mai		Gehört zu MA-Meridian.	Jiexi (MA 41)
71.	踝侧双脉	Huaice Shuangmai		Gehört zu MI-Meridian und GB-Meridian.	Shangqiu (MI 5) und Xiuxu (GB 40)
72.	跟腱双脉	Genjian Shuangmai		Gehört zu NI-Meridian und BL-Meridian.	Taixi (NI 3) und Kunlun (BL 60)
73.	脚脉	Jiaomai		Gehört zu LE-Meridian.	Taichong (LE 3)

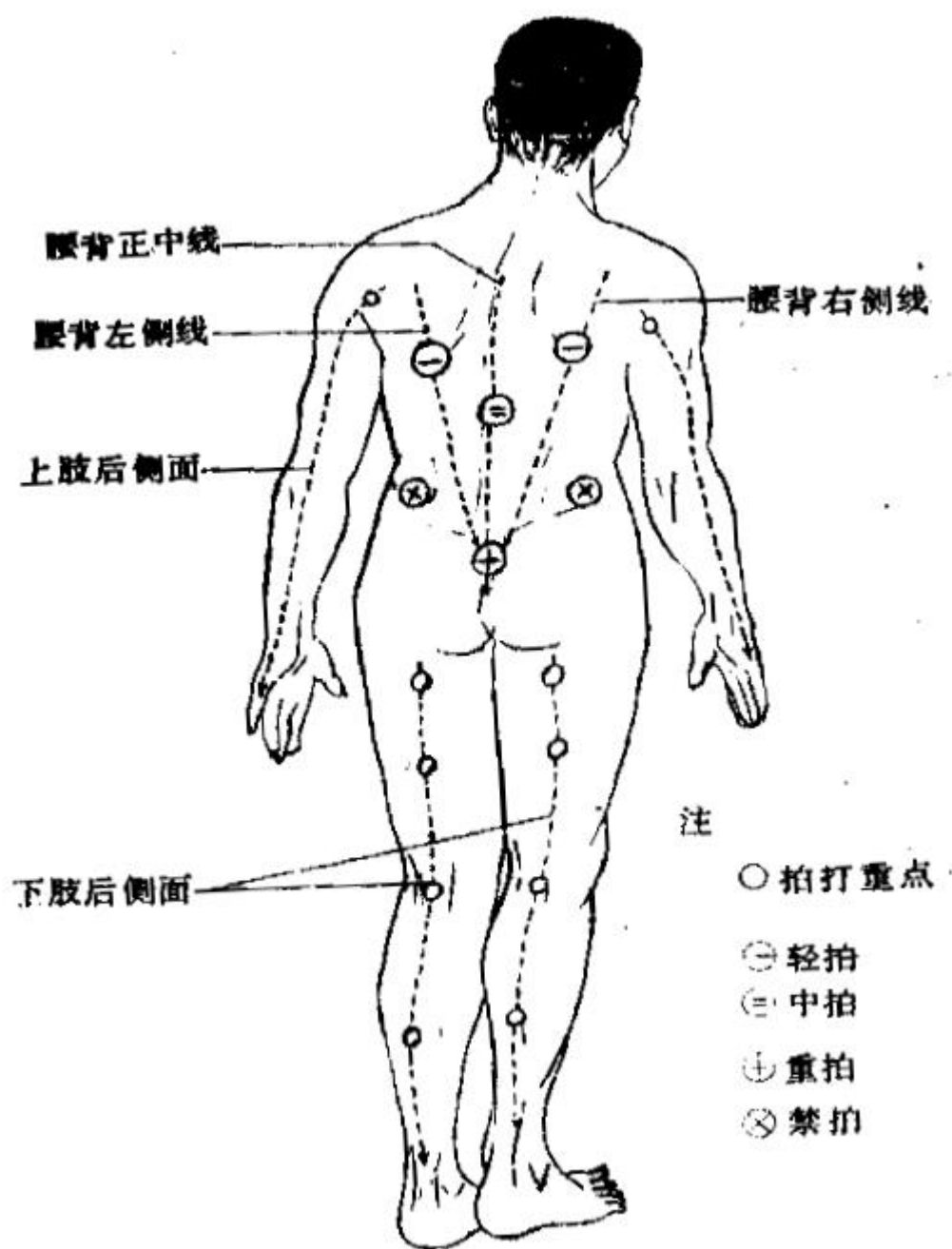
II. Die Klatschen-Stellen

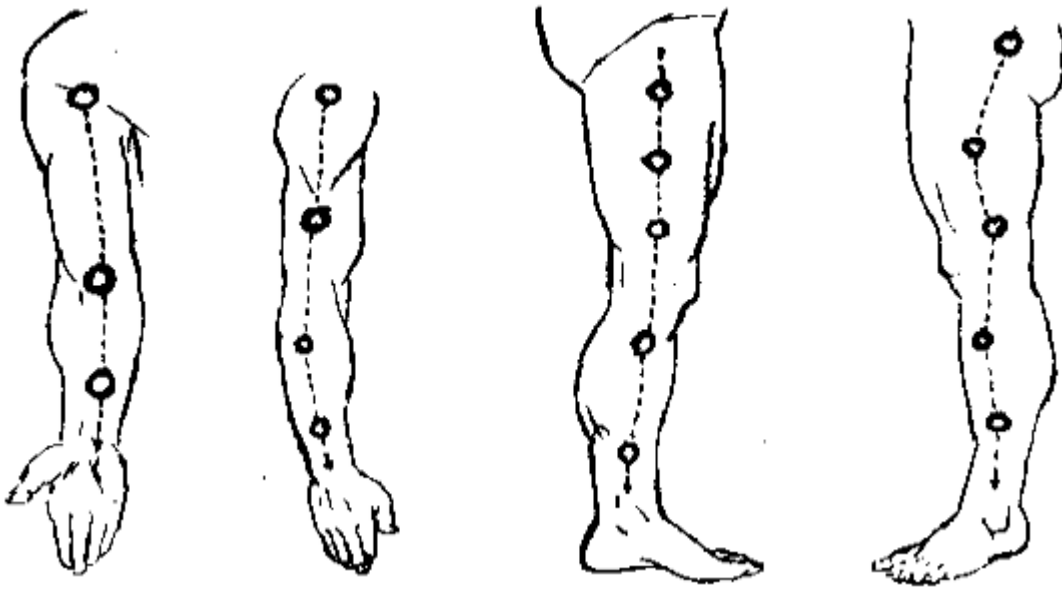
I) Rücken

II) Arme

III) Beine







III. Behandlungspraxis

(I) Bewegungsapparat

- 1. HWS, BWS, Schulter, Ellbogen und Hände**
- 2. LWS und Kreuzbein, Hüfte, Knie und Füße**

(II) Kopf und Sinnorgane

- 1. Augen**
- 2. Nase**
- 3. Ohren**

(III) Burnout und Depression usw.