

Die Ursache und Behandlungsprinzip der Allergie in TCM

Wenjun Zhu

16.12.2008

I.

Allergie-Erkrankungen kommen aus der Wirkung von Zheng-Qi (positivem Qi) und aus der Wirkung Xie-Qi (negativem Qi).

„Wenn Zheng-Qi (positives Qi) das Innere erfüllt, dann kann Xie-Qi (negatives Qi) nichts bewirken.“

„Wo Xie-Qi (negatives Qi) vorkommt, dort muss das Zheng-Qi (positives Qi) schwach sein.“

Xie-Qi (negatives Qi) sind die äußeren Faktoren: Wind, Kälte, Feuchtigkeit und Hitze, usw..

Wichtig ist, dass Zheng-Qi (positives Qi) in Lunge, Milz und Nieren nicht schwach ist.

Das Behandlungsprinzip der allergischen Erkrankungen besteht daher darin, hauptsächlich Zheng-Qi zu ernähren und Xie-Qi zu beseitigen.

Um Zheng-Qi zu ernähren, ist die Lunge zu ernähren, um Schütz-Qi (Wei-Qi) der Lunge zu stärken, und die Milz zu stärken und die Nieren zu ernähren. Um Xie-Qi zu beseitigen, sind Wind auszubaggern und Kälte zu lösen, Hitze zu kühlen und Feuchtigkeit zu beseitigen, Blut zu aktivieren und Verschlammungen zu lösen.

II. Äußerer Wind, Kälte, Feuchtigkeit und Hitze

1. Wind zwischen Muskeln und Haut

Der Wind zwischen Muskeln und Haut verhindert innen das Fließen und nach außen das Freigeben.

Wenn Ying-Qi (Ernährungs-Qi) und Wei-Qi (Schütz-Qi) nicht harmonisieren, dann fließen Qi und Blut durcheinander, Muskeln und Haut bekommen dann keine Ernährung. Dann kommt Wind-Papula.

Die Besonderheit des Windes ist, veränderlich und beweglich zu sein.

Die Wind-Papula ist auch so: sie kann plötzlich erscheinen und plötzlich weg sein, sie ist beweglich, hat keine Feststelle und verbreitet sich auf den ganzen Körper, es juckt.

2. Wind in Lunge

Wenn Wind die Lunge angreift, dann verliert die Lunge ihre Kraft sowohl innen, als auch nach außen. Z.B.: bei Husten, schwerem Atmen, verstopfter Nase und Niesen.

Behandlungsprinzip: Blut aktivieren und Verschlammungen lösen.

Z.B.: bei Allergischer Purpura, Purpuric Nephritis, Nesselhautausschlag, usw.

3. Wind-Kälte

Wenn Wind-Kälte angreift, verliert die Lunge die Fähigkeit, frei zu geben. Es kommt klarer nasaler Schleim, dünne und weiße Phlegma.

Behandlungsprinzip: Wind ausbaggern und Kälte verteilen.

z.B.: bei Nesselhautausschlag, Allergischer Rhinitis, Asthma, usw.

4. Wind-Hitze

Wenn Wind-Hitze angreift, verliert die Lunge ihre Kontrolle.

Es kommt unklarer nasale Schleim, dicke und weiße Phlegma.

Behandlungsprinzip: Wind ausbaggern und Hitze kühlen.

Z.B.: bei Asthma, Allergischer Purpura, Nesselhautausschlag, Allergische Rhinitis, usw.

5. Feuchtigkeits-Qi

Das Feuchtigkeits-Qi führt zum Kleben und Stocken, die Feuchtigkeit staut sich dann auf der Oberfläche. Es erscheinen Blasen, Jucken, Fäule.

Behandlungsprinzip: Wind ausbaggern und Feuchtigkeit auflösen.

Z.B. bei Nesselhautausschlag, Ekzemen, usw.

6. Hitze-Gift

Wenn das Hitze-Gift innen das Ernährungsblut tief angreift, werden die Meridiane und Blutgefäß verletzt, das Blut wird gezwungen, durcheinander zu fließen. Es kann zu Purpura, Hematuria, Blut-Stuhlgang, usw. kommen.

Behandlungsprinzip:

Hitze kühlen und Gift beseitigen, z.B.: bei Allergischer Purpura, Nesselhautreizung, usw.

Hitze kühlen und Blut kühlen, z.B.: bei Allergischer Purpura, Allergischem Schlag, usw.

III. Wenn Zheng-Qi nicht stark genug ist, sind Lunge, Milz und Nieren schwach

7. Lunge schwach

Die Lunge verwaltet Qi, sie verbindet mit dem äußerem Haar und der Haut und schützt außen. Wenn das Lungen-Qi nicht stark genug ist, ist der äußere Schutz nicht fest. Dadurch kann das äußere Xie-Qi angreifen und es bildet sich Nesselhautreizung, Neigung zu Masern, Husten und Keuchen, verstopfte Nase.

Behandlungsprinzip: Lunge ernähren und Schutz-Kraft stärken.

Z.B.: bei Allergischer Rhinitis, Bronchialem Schlauchasthma, usw.

8. Milz schwach

Die Milz verwaltet Wasser und bringt Feuchtigkeit zum Schmelzen.

Wenn das Milz-Qi schwach ist, kann Wasser und Feuchtigkeit nicht schmelzen und verdampfen. Wasser und Feuchtigkeit stocken dann innen. Diese Überflutungen werden zu Schleim. Schleim und Feuchtigkeit bleiben innen. Die Lunge verliert die Kontrolle. So kommt es zu Husten und zu schwerem Atmen.

Behandlungsprinzip: Feuchtigkeit beseitigen und Wasser austreiben.

Z.B.: bei Ekzemen, Purpuric Nephritis, Allergischer Rhinitis, usw.

9. Nieren schwach

Wenn die Nieren schwach und Erbgut nicht genug stark, wird die Körper-Qualität schwach, so dass Allergische Erkrankungen leicht kommen.

Behandlungsprinzip: Nieren ernähren und Yuan-Qi (Ur-Qi) herausbilden.

Z.B.: bei Purpuric Nephritis, Bronchiales Schlauchasthma, Allergischer Rhinitis, usw.

Behandlungsprinzip: Yin ernähren und Feuer absenken.

Z.B.: bei Allergischer Purpura, Purpuric Nephritis, Nesselhautreizung, Bronchiales Schlauchasthma, usw.

Außerdem:

Oft trinkt und isst man nicht regelmäßig und unkontrolliert, man mag oft nur sauer, salzig, süß oder fett. Dadurch kann sich Schleim sammeln und Hitze hervorkommen. Oder man isst nur Meer-Fisch und -Garnelen, so dass die Milz ihre Funktion verliert und sich dann im Inneren Schleim herausbildet. Dies kann auch eine Ursache der Allergie sein.

Noch gibt es andere Stoffe, die ebenfalls Ursache von Allergie sein können. Z.B.: Pflanzen, Blume, usw.