

## Die Bedeutung und Funktion der Akupunkturpunkte

Wenjun Zhu

28.01.2008

### I. Allgemeine Regel für die Namen der Akupunkturpunkte

Die Namen der Akupunkturpunkte wurden nicht willkürlich gegeben. Wenn man die Namen der Akupunkturpunkte versteht, dann kann man sich die Akupunkturpunkte leicht merken und ihre Wirkungen erinnern.

*„Alle Namen der Akupunkturpunkte wurden nicht bedeutungslos gegeben, sie sollten alle eine tiefe Bedeutung haben.“<sup>1</sup>*

Die Bedeutungen der Namen der Akupunkturpunkte folgen der Methode der Analogie:

- In ihrer Weite bezieht sich die Analogie auf Himmel, Erde und allen Sachen,
- In ihrer Nähe bezieht sich die Analogie auf den Körper.

*„In der Weite nimmt es alle Sachen auf, in der Nähe nimmt es den ganzen Körper.“<sup>2</sup>*

*„Alle Akupunkturpunkte, es heißt Himmel und Sterne, dem Himmel zu entsprechen. Es heißt Shan (Berg), Ling (Mausoleum), Xi (Bach), Gu (Tal), Yuan (Abgrund), Hai (Meer), Quan (Quelle), Ze (Sumpf), Du (Stadt), und Li (Strasse), der Erde zu entsprechen. Die Namen der Akupunkturpunkte mit Fu (Haus) bedeuten dort Shen (Geist, Achtsamkeit) zu sammeln. Die Namen mit Men und Hu (Tor und Tür) bedeuten, dass durch sie Shen (Geist, Achtsamkeit) ein- und ausgehen. Die Namen mit Zhai und She (Haus und Zimmer) bedeuten, dass dort Shen (Geist, Achtsamkeit) wohnt. Die Namen mit Tai (Terrasse) bedeuten, dass dort Shen (Geist, Achtsamkeit) erscheint. Die Weisen nehmen die Bedeutung, um die Namen*

---

<sup>1</sup> Qian Jin Yi.

<sup>2</sup> ZHANG, Qicheng: *Yi Jing Ying Yong Da Bai Ke (Enzyklopädie der Anwendung des Yijing)*. S. 44.

*zu geben. Aus den Grundlagen nehmen sie die Dinge in eine Analogie. Alle Dinge sind klar.“<sup>3</sup>*

*„Jing sagt, Muskeln sich im Großen zu treffen, heißt es Gu (Tal). Muskeln sich im Kleinen zu treffen, heißt es Xi (Bach). Nämlich Meridian-Qi in Akupunkturpunkte sammeln, wie Wasser in Xi (Bach) und Gu (Tal) fließen und sammeln. Hai (Meer) bedeutet Heimkehr. Yuan (Abgrund) und Quan (Quellbrunnen) bedeutet tief. Die schmalen sind Gou (Graben) und Du (Fluss). Die seichten (untiefen) sind Chi (Teich) und Zhu (Insel). Shi (Stadt) und Fu (Amthaus) bedeutet, wo sammeln. Li (Heimatsdorf) und Dao (Strasse) bedeuten, woher kommen. Shi (Zimmer) und She (Wohnung) bedeuten, wo wohnen. Men (Tor) und Hu (Tür) bedeuten, dadurch ein- und auszugehen. Que (Palast) und Tang (Hauptraum) bedeuten Hochschätzen. Liang (Balken) bedeutet wichtig. Qiu (Erdhügel) und Ling (Hügel) bedeuten Knochen und Muskeln hoch zu sein. Liao (Zwischenraum von Knochen) bedeutet Knochen breit. Shu (Akupunkturpunkte) beutet Qi zu transportieren. Tian (Himmel) bedeutet oben. Di (Erde) bedeutet unten.“<sup>4</sup>*

## **II. Die anatomische Position und Wirkung der Akupunkturpunkte**

Es gibt solche Akupunkturpunkte, die danach benannt sind, wo sie in dem Körper liegen. Ihre Namen hängen mit den anatomischen Namen des Körpers zusammen.

Qianding (Vorne Dach), Houding (Hintere Dach) Xinhui, Dazui (siebenter Halswirbelsäule), Wan-Gu, Ju-Gu (Schlüsselbein), Wan-Gu (Handgelenk-Knochen), Qu-Gu (Scham-Knochen), Heng-Gu (Quere-Knochen), Binao (Oberarm), Piguan (Oberschenkel), Luzhong (Brustmitte), Shanzhong (Mitte der Brust), Jizhong (Rückenmitte), Jianyu (Schulterecke), Jue-Gu, Shangliao (Ober zwischenraum der Knochen), Xiabai (Oberarm), Meicong (Augenbraunkopf), Jing-Gu, Shang-Wan (Oberer Magen), Zhong-Wan (Magen-Mitte), Xia-Wan (Unterer Magen).

---

<sup>3</sup> Neijing.

<sup>4</sup> Cheng Zhi (Qing-Dynastie): Yi Jing Li Jie.

Wenn die Namen der Akupunkturpunkte mit Liao (Zwischenraum von Knochen) verbunden sind, dann liegen die Akupunkturpunkte an den Knochen oder zwischen den Knochen. Zum Beispiel:

Ba-Liao, Quan-Liao, Tongzi-Liao und Jiao, usw.

Wenn die Namen der Akupunkturpunkte mit Xi (Bach), Gu (Tal), Yuan (Abgrund), Quan (Quellbrunnen) und Chi (Teich) verbunden sind, dann liegen die Akupunkturpunkte in der Höhle in den vier Gliedern des Körpers.

Zum Beispiel:

He-Gu, Yang-Gu, Yang-Chi, Tai-Xi, Yang-Xi, Tai-Yuan, Yuan-Ye, Ji-Quan, usw.

*„Wenn die Akupunkturpunkte an der Seite der Sehne und der Knochen der Yang-Seite des Körpers sind, sind sie genau in Höhle. Wenn die Akupunkturpunkte in dem Spalt und in der Grube in der Yin-Seite des Körpers liegen, dann sind sie auf der Schlagader.“<sup>5</sup>*

Die Anwendungen und Wirkungen der Akupunkturpunkte hängen auch mit ihren Namen zusammen.

- Erkrankungen der inneren Organe: Die Namen der Akupunkturpunkte mit Men (Tür), Hai (Meer), Shu (Rücken-Shu-Punkte) und Mu (Bauchseite-Organ-Punkte),
- Stocken der Meridiane: Yuan (Ur-Qi-Punkte), Bie (Yang-Trennpunkte), Jiao (Kreuzen).

*„Hätte man nicht gehört, um die Erkrankungen der inneren Yin- und Yang-Organen zu behandeln, sucht man Men (Tor, die Namen der Punkte mit Men), Hai (Meer, die Namen der Punkte mit Hai), Beishu-Xue (Rücken Organ-Punkte) und Mu (Bauchseite Organ-Punkte). Um das Stocken der Meridiane zu behandeln, sucht man Yuan (Wo, das Ur-Qi der Yin- und Yang-Organen leitet, gießt, fließt und bleibt.), Bie (Wo, Zweige der Yang-Meridiane trennt.), Jiao (Wo, die Yin-Meridiane kreuzen.), Hui (die acht Sammlungs-Punkte von Yin-Organen, von Yang-Organen, von Qi, von Blut, von Sehne, von Ader, von Knochen und von Knochenmark).“<sup>6</sup>*

---

<sup>5</sup> Dou Hanqing: Biao You Fu.

<sup>6</sup> Dou Hanqing: Biao You Fu.

### **III. Beishu-Xue (Rücken Organ-Punkte) und Shenzhi-Xue (geistige Punkte)**

Die Meridian-Akupunkturpunkte auf dem Rücken liegen auf dem Du-Meridian und Blasen-Meridian. Es gibt vom Blasen-Meridiane zwei Linien, erste Linie seitlich 1,5 Cun von Mitte und zweite Linie seitlich 3 Cun von Mitte. Die Punkte sehe ich in drei Schubladen:

- Du-Meridian-Akupunkturpunkte (in der Rücken-Mitte).
- In der ersten Linie der Blase-Meridian sind hauptsächlich Beishu-Xue (Rücken Organ-Punkte). Beishu-Xue (Rücken Organ-Punkte) sind, wo-zu und -in das der inneren fünf Yin-Organen und sechs Yang-Organen leitet und gießt.
- In der zweiten Linie der Blase-Meridian sind wichtig Shenzhi-Xue (geistige Punkte). Die fünf Yin-Organen verantworten die entsprechenden geistigen Gebiete (Seele). Die Shenzhi-Xue (geistige Punkte) entsprechen dem Beishu-Xue (Rücken Organ-Punkte). Die Beziehungen sind:
  - Einerseits, die Position, entsprechende Beishu-Xue (Rücken Organ-Punkte) und Shenzhi-Xue (geistige Punkte) sind in gleicher Höhe.
  - Zweitens, die Wirkungen.  
*„Herz leitet Shen (Geist, Achtsamkeit, Wille des Herzes), Leber leitet Hun (Seele der Leber), Milz leitet Yi (Vorstellung, Bewusstsein), Lunge leitet Po (Seele der Lunge), Nieren leiten Zhi (Wille der Nieren).“<sup>7</sup>*
- Unter dem dritten Brustwirbel: Fei-Shu (Lunge-Punkt) – Po-Hu (Seele-Tür),
- Unter dem vierten Brustwirbel: Queyin-Shu – Gaoyu,
- Unter dem fünften Brustwirbel: Xin-Shu (Herz-Punkt) – Shen-Tang (Geist-Hauptraum),
- Unter dem sechsten Brustwirbel: Du-Shu (Du-Meridian-Punkt) – Yixi (Yixi Aussprache von Lächern),
- Unter der siebten Brustwirbelsäule: Ge-Shu (Zwischensehne-Punkt) – Guan-Shu (Engpass-Punkt),
- Unter dem achten Brustwirbel: Xia-Shu (Unten-Punkt),
- Unter dem neunten Brustwirbel: Gan-Shu (Leber-Punkt) – Hun-Men (Seele-Tor),

---

<sup>7</sup> Tai Shang Jiu Yao Xin Ying Miao Jing.

- Unter dem zehnten Brustwirbel: Dan-Shu (Gallenblasen-Punkt)  
- Yanggang (Yang-Hauptleine),
- Unter dem elften Brustwirbel: Pi-Shu (Milz-Punkt) - Yi-She  
(Vorstellung- und Bewusstseins-Haus),
- Unter dem zwölften Brustwirbel: Wie-Shu (Magen-Punkt) -  
Wei-Chang (Magen-Lage),
- Unter dem ersten Lendenwirbel: Sanjiao-Shu (drei Erwärmer  
Punkt) - Huang-Men (Zwischen Herz und Zwerchfell Tür),
- Unter dem zweiten Lendenwirbel: Sheng-Shu (Nieren-Punkt) -  
Zhi-Shi (Zimmer für Wille),
- Unter dem dritten Lendenwirbel: Qihai-Shu (Qi-Meer-Punkt),
- Unter dem vierten Lendenwirbel: Dachang-Shu (Dickdarm-  
Punkt) - Yaoyi (Taille bequem)
- Unter dem fünften Lendenwirbel: Guanyuan-Shu,
- Unter dem ersten Kreuzbeinwirbel : Xiaochang-Shu  
(Dünndarm-Punkt),
- Unter dem zweiten Kreuzbeinwirbel: Panguang-Shu (Blasen-  
Punkt) - Baoyu.