

## **Qualifizierung und Zertifizierung der Taiji- und Qigong-Ausbildungen**

Wenjun Zhu  
11.10.2015

### **I.**

**Die Taiji- und Qigong-Ausbildungen am Institut für Traditionelle Chinesische Medizin sind von „Zentrale Prüfungsstelle Prävention“ anerkannt!**

### **II.**

Zur Zertifizierung von einem Taiji- oder Qigong-Kurs wurde im Leitfaden Prävention vorgeschrieben, dass die Zertifizierung von Taiji und Qigong Kursleiter/in zwei Seiten umfasst:

- Einerseits Grundqualifikation: Staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss;
- Andererseits Zusatzqualifikation: die Ausbildungen in Taiji und Qigong.

*„Anbieterqualifikation:*

*Zur Durchführung der Entspannungstrainings PR und AT kommen zusätzlich zu den für multimodale Stressbewältigungstrainings geeigneten Anbieterinnen und Anbietern (s. Präventionsprinzip Förderung von Stressbewältigungskompetenzen) auch Fachkräfte mit insbesondere den nachstehenden Qualifikationen in Betracht:*

- *Sportwissenschaftler/in (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor),*
- *Sport- und Gymnastiklehrer/in,*
- *Physiotherapeut/in, Krankengymnast/in,*
- *Ergotherapeut/in,*
- *Erzieher/in,*
- *Gesundheitspädagogin/Gesundheitspädagoge (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor),*
- *Heilpädagogin/Heilpädagoge<sup>1</sup>*

---

<sup>1</sup> Leitfaden Prävention 2014. S. 64-65.

*„Für die fernöstlichen Verfahren Hatha Yoga, Tai Chi, Qigong kommen weiter Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss in einem Gesundheits- oder Sozialberuf in Betracht, denen durch die Jeweiligen Fachorganisationen Hatha Yoga, Tai Chi, Qigong nach den dort gültigen Ausbildungsstandards eine entsprechende Zusatzqualifikation bescheinigt wird. Aus dieser muss die Befähigung zu einer Tätigkeit als Trainingsleiterin oder Trainingsleiter hervorgehen. Die Ausbildung muss bei Yoga mindestens 500 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und bei Qigong oder Tai Chi mindestens 300 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten in Präsenzunterricht umfassen. Die nachzuweisende Mindestdauer der Ausbildung in einem der genannten fernöstlichen Verfahren beträgt mindestens zwei Jahre.“<sup>2</sup>*

Wenn die Kursleiter/in außerhalb der genannten Fach- und Berufsbereich sind, braucht man zusätzlich 200 Stunden Kursleitererfahrung statt Berufsvoraussetzung.

*Inhaber eines staatlich anerkannten Berufs oder Studienabschlusses außerhalb des Gesundheits- oder Sozialbereichs kommen als Kursleiter für Hatha Yoga, Tai Chi oder Qigong nur in Betracht, wenn zusätzlich zu den o.g. Anforderungen an die Zusatzqualifikation mindestens 200 Stunden entsprechende Kursleitererfahrung nachgewiesen werden.“<sup>3</sup>*

---

<sup>2</sup> A.a.O. S. 65.

<sup>3</sup> A.a.O. S. 65. Fußnoten.

# INSTITUT FÜR TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN KÖLN



TCM-AUSBILDUNG UND FORTBILDUNG

## ZERTIFIKAT

**HERRN / FRAU NAME**

wird hiermit

### **DIE QIGONG-LEHRER-AUSBILDUNG**

am Institut für Traditionelle Chinesische Medizin Köln  
in Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln ZBE Allgemeiner Hochschulsport  
bescheinigt.

Die Ausbildung wurde erfolgreich abgeschlossen.

Die Ausbildungsdauer betrug zwei Jahre, vier Semester mit je 80 Unterrichtsstunden,  
insgesamt 320 Unterrichtsstunden  
im Zeitraum vom 01.03.2012 bis zum 28.02.2014.

Köln, den 28.02.2014

**PROF. DR. WENJUN ZHU**  
TCM-Universität Nanjing China  
Institut für Traditionelle  
Chinesische Medizin Köln  
Wiener Weg 6 • 50858 Köln

Deutsche Sporthochschule Köln  
ZBE Allgemeiner Hochschulsport  
Am Sportpark Müngersdorf 6 • 50933 Köln

---

Prof. Dr. Wenjun Zhu Universität Nanjing für Traditionelle Chinesische Medizin  
Wissenschaftlicher Leiter Institut für Traditionelle Chinesische Medizin Köln  
Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln ZBE Allgemeinen Hochschulsport



TCM-AUSBILDUNG UND FORTBILDUNG

## ZERTIFIKAT

**HERRN / FRAU NAME**

wird hiermit

### **DIE TAIJI-LEHRER-AUSBILDUNG**

am Institut für Traditionelle Chinesische Medizin Köln  
in Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln ZBE Allgemeiner Hochschulsport  
bescheinigt.

Die Ausbildung wurde erfolgreich abgeschlossen.

Die Ausbildungsdauer betrug zwei Jahre, vier Semester mit je 80 Unterrichtsstunden,  
insgesamt 320 Unterrichtsstunden  
im Zeitraum vom 01.03.2012 bis zum 28.02.2014.

Köln, den 28.02.2014

**PROF. DR. WENJUN ZHU**  
TCM-Universität Nanjing China  
Institut für Traditionelle  
Chinesische Medizin Köln  
Wiener Weg 6 • 50858 Köln

Deutsche Sporthochschule Köln  
ZBE Allgemeiner Hochschulsport  
Am Sportpark Müngersdorf 6 • 50933 Köln

---

Prof. Dr. Wenjun Zhu Universität Nanjing für Traditionelle Chinesische Medizin  
Wissenschaftlicher Leiter Institut für Traditionelle Chinesische Medizin Köln  
Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln ZBE Allgemeinen Hochschulsport