

Die Kraft aus Fernost



Köln | Die traditionelle Medizin Asiens wird immer beliebter. Im Chinajahr 2012 lernen die Kölner nun die Kraft des Qi kennen.

Es dauert nur ein paar Minuten, dann hat Wenjun Zhu den Besucher überzeugt. Was eben noch ein Fremdwort war, ist plötzlich eindrucksvoll zu spüren – das Qi, die innere Kraft. Prof. Dr. Wenjun Zhu (TCM-Uni. Nanjing, China) vom Institut für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) schiebt einen Besucher trotz allen Widerstands aus dem Weg. Er sagt: „Es geht nicht um Muskelkraft, es geht um den Fluss der inneren Energie.“

Köln begeht 2012 das Chinajahr aus Anlass der seit 25 Jahren bestehen-

Überreicht durch:

den Städtepartnerschaft mit Peking, und Wenjun Zhu ist ein gefragter Mann. Er leitet in Köln-Weiden das TCM-Institut, kooperiert mit dem städtischen Gesundheitsamt bei Publikums- und Fachveranstaltungen und freut sich über wachsende Nachfrage von Bürgern, die von ihm mehr über die alternativen Heilmethoden aus Fernost erfahren möchten.

Neue Ansätze durch TCM – wie diese Medizin helfen kann

Die TCM gewinnt in Deutschland immer mehr an Bedeutung, wird als Ergänzung zur westlichen Medizin ernst genommen. Im Mittelpunkt aller Übungen steht das Qi. Die Lehre lautet: Mit gezielten Übungen lässt sich die Energie durch den Körper lenken, lassen sich Schmerzen lindern und Probleme vermeiden.


Man muss es selbst ausprobieren, sagt Wenjun Zhu. Das sei wie bei Süßigkeiten: Wer sie nie probiert habe, der könne sich nichts darunter



**Im Chinajahr ein gefragter Experte:
Wenjun Zhu vom TCM-Institut Köln**

vorstellen, wenn andere Leute von den leckeren Bonbons erzählen. Aber eine Erfahrung reiche aus, um die körperliche Erkenntnis zu erleben. Wer diese ersten, angeleiteten Erfahrungen sammelt, bekommt von Zhu Hausaufgaben, Bewegungs- und Atemübungen, die einen Effekt erzielen sollen.

2012 sollen Kölner das Qi erspüren. Am 16. Juni bietet das Gesundheitsamt deshalb die Veranstaltung „TCM in Köln“, 11 bis 16.15 Uhr, Forum der VHS, Cäcilienstraße 29–33, an. Höhepunkt ist die Tai-Chi- und Qigong-Übung am 15. September, 10 bis 12 Uhr, auf dem Roncalliplatz.

 www.tcm-institut.de
0221 7213950