

Veranstaltungen September

“Lange leben und ewig jung bleiben!“ - Taiji- und Qigong-Übung am Kölner Dom

Datum 15. September 2012

Beschreibung

“Sanft kann Stark besiegen, die Zunge kann letztendlich die Zähne aus dem Mund schlagen!“ Es ist seit langem bekannt, dass die chinesischen Bewegungskünste und Gesundheitsübungen Taiji und Qigong mittels der “Qi-Energie und Qi-Kraft“ der Gesundheit der Menschen und ihrem Glück dienen. Das “Qi“ betrachtet man dabei als eine Antriebskraft der körperlichen Bewegung und als eine Heilungskraft.

Es ist einfach und zugleich verblüffend effektiv. Das “Qi“ ist genau wie ein Stück Schokolade. Wenn man noch nie zuvor Schokolade gekostet hat, kann man sich nicht vorstellen, wie Schokolade wirklich schmeckt, ganz unabhängig davon, wie gut einem ihr Geschmack beschrieben werden mag. Sobald man sich jedoch ein Stück Schokolade in den Mund legt, erkennt man unmittelbar, wie lecker sie ist!

Besucherinnen und Besucher der open air Taiji- und Qigong-Übung brauchen sich keine Sorgen darüber zu machen, dass die einzelnen Übungen schwer sind. Wir alle haben zwei Hände, und einen Körper. Wir alle können uns gleich bewegen, atmen und schlafen. Das Mitmachen ist leicht – probieren Sie es aus!

Prof. Dr. Wenjun Zhu (TCM-Universität Nanjing, TCM-Institut Köln) wird mit den Besucherinnen und Besuchern zusammen auf der Kölner Domplatte die “Qi-Energie und -Kraft“ erleben und fühlen.

Taiji und Qigong kommen aus China, gehören aber der ganzen Welt! Lassen wir die chinesische Bewegungslehre für ein Mehr an Gesundheit wie den Kölner Dom weltweit bekannt werden! Alle Übungsunterlagen und den detaillierten Ablauf der Veranstaltung können Sie unter der folgenden Internetseite herunterladen:

www.tcm-institut.de

Veranstaltungsort

Roncalliplatz / Domplatte
50667 Köln

Veranstalter

TCM-Institut Köln (Institut für Traditionelle Chinesische Medizin Köln)
Aachener Straße 1141

50858 Köln

Postanschrift:
Wiener Weg 6
50858 Köln

E-Mail: kontakt@tcm-institut.de
www.tcm-institut.de